

## **Gebet um Gesundheit und Heil**

Gesundheit und Heil, das ist es, wonach ich suche.  
Ich bin auf der Suche danach mein ganzes Leben lang,  
wenn auch meist unterbewusst.  
Nicht überall kann ich es finden.  
Ganz im Gegenteil:  
Es ist ein seltenes Gut, das, so schwer es zu finden ist,  
so leicht auch wieder verschwinden kann.  
Und dann klopfst du, Gott, an der Tür meines Herzens an  
und möchtest mir genau dieses Geschenk machen.  
Ich möchte bereit sein dafür,  
damit ich dich einlassen kann  
und dein Heil in meinem Herzen bewahren kann.  
Mein ganzes Leben lang.  
Amen

## **Gebet zum Tagesrückblick**

Guter Gott, danke, dass du für mich da bist!  
Danke dass ich zu dir kommen kann!  
Danke dass du mich liebst! Amen